

# DESIGNURE SMYKKER

7  
—  
2  
0  
0  
8

*Symbolik:*

HJERTET

**PIAGET EMALJE**

RIKKE LUNNEMANN

**STØVRING DESIGN**

FLORA DANICA

**URE M XTRA UDSTYR**

CAROLINE WOZNIACKI

**MOUSCHKA DROUZY**



Kan smykker mere end blot at se flotte ud? Psykoterapeut Gunna Hesselbjerg udvælger i hvert nummer et eller flere smykker, der på en særlig måde taler til dybere lag og den værdi, smykket kan have for den, der bærer det eller forærer det som gave.



14 kt øreringe  
fra Heiring:  
1.995,-



Guldhjerte fra  
Troldekugler:  
2.800,-



10 mm bred og lækker  
kærlighed fra Melcher med  
tre brillanter som hjerte:  
13.855,-



Uhm... hvilke former!  
Hjertevedhæng med fem  
brillanter fra Weihe: 17.200,-

Kærlighed i glas  
og ramme ligesom  
vielsesattesten...  
Lille hjerte fra Mitos: 650,-

HJERTET er et af de ældste, mest kendte og brugte symboler i (smykkernes) verden – og forståeligt nok, for vi vil jo gerne fortælle et budskab, når vi forærer et smykke til en, vi holder af. Med et hjerte er det let – for i samme nu, du forærer et hjerte, har du sagt – Jeg elsker dig!

Vælger du et hjerte med ædelsten, kan du yderligere føje beskeder til dit budskab, for mange sten siges at have deres egen energi og kraft.

## HJERTE

Ethan Lindhardts  
4,19 ct store rubinhjerte  
i 18 kt med 104  
pavésatte diamanter  
i sommerfugle.  
Pris på  
anmodning.  
Rubinen styrker  
hjertet og jord-  
forbindelsen, den  
åbner og healer  
hjertet og rodcentret,  
hvor seksualiteten bor.  
Så gi' hende en rubin  
hurtigst muligt... :-)



Ruben Svart forlovelses-  
ring med 12 brillanter  
ialt 0,12 ct tw/vvs:  
10.300,-



Sterlingsølvhjerte i 14 kt  
fra Guld & Sølv Design:  
4.000,-

De fire typer kærlighed – fysisk, venskabs, familie og betingelsesløs – udgør samlet et optimalt kærlighedsforhold. Hvis kærlighed symboliseres af et hjerte, så danner den komplette kærligheds fire hjertes et firkløver – symbolet for lykke! Her Hearts of Luck vedhæng fra Siersbøl i forgyldt sølv til ca. 310,-





Forgyldte kreoler og hjerter fra Siersbøl: 275,-



Golden Heart fra Spinning de Luxe med tre sten for tre børn? 1.299,-

Honey – hjerter med pil igennem fra Arena: 750,-



Perlekæde med Fleur d'Or lås fra Millé: 18.350,-



Forgyldt sterling-sølv med paisly mønster fra Kirsten Dyrum: 400,-



# BANKEN

Smuk enkel kærlighed i hjertering fra Dauf & Pede: 3.600,-



Dobbelt hjerte i vedhæng fra Melcher: 5.715,-



18 kt fra Spinning: 499,-  
Sådan en kan hun altid finde plads til på en finger....



Bliss. Blomst og hjerte i ét. Design Lykke Borup. 3.950,-

Tom Blicher: 14 kt med 0,03 ct w/vs brillant: 3.900,-



Randers Sølv. 14 kt med 0,18 ct brillanter: 10.200,-  
Diamanter styrker troskab, visdom, lys, lykke og held...



Overflod af hjerter og kærlighed i 8 kt fra Støvring Design: 575,-



## HVAD ER KÆRLIGHED SÅ?

Det er der mange, der har forsøgt at give et bud på. Det vil jeg nu også gøre...

Kærlighed er ikke bare kærlighed. Kærlighed består af mindst fire forskellige typer. Tilsammen udgør de den ultimative kærlighed, du kan finde i kærlighedsforholdet til din partner.

Hvad er så de fire slags kærlighed? – Guld, sølv, perler og diamanter.

Nej, spøg til side. De fire typer, kærlighed kan optræde i, og som er grundlæg-

gende forskellige, er den venskabelige kærlighed, den fysiske kærlighed, den familiære kærlighed og den betingelsesløse kærlighed.

### Venskabskærligheden

Ofte er det forelskelsens romantiske og fysiske kærlighed, der bliver fokuseret på i vor tids jagt på *den eneste ene*. Men venskabskærligheden er noget af det vigtigste i et stærkt og udviklende kærlighedsfor-

hold. Den er den kærlighed, du nemmest selv kan være med til at udvikle, og som kan blive ved med at give næring til de andre slags kærlighed.

Venskabskærligheden bygger på kommunikation tit og ofte, at dele liv, tanker, følelser, problemer. Giv dine inderste tanker, følelser, drømme, værdier, ønsker til din elskede, så det kan blive en have, hvor hans/hendes kærlighed til dig kan slå dybe rødder. Åben op for dine dyrebare skatte!

Erkend dine fejl og svagheder og oplev muligheden for at blive elsket alligevel.

Det afgørende er her, om du kan være din elskedes bedste ven. Jeres forhold må være en vekslen mellem at give og modtage. I må have samme mål med deres fælles liv og kærlighed, samme livssyn og virkelighedsopfattelse, ellers kommunikerer I i øst og vest.

Mange tror, at ægteskabet og parforhold betyder, at de har ret til hinandens kærlighed. Sådan er kærligheden ikke. Den udspringer af en grundlæggende frihed og respekt. Vis hinanden tillid og respekt i den måde, I behandler hinanden på. Tag ikke din elskede for givet, men modtag med TAK det, du får hver dag, lad det være din elskedes personlige kærlighedsgave til dig. Giv af dig selv, hvis og når du føler for det.

Venskabskærlighed fornyer du og udvikler hver dag, hver uge, hver måned; igen og igen gennem at bruge tid og dele liv.

### Den fysiske kærlighed

Den fysiske kærlighed er tiltrækning og længsel efter at komme helt tæt på den anden. Det er den fysiske berøring, intimitet, nærhed, forening, erotik, sensualitet, lidenskab og følelser.

Fysisk kærlighed er også, når du holder veninden i hånden, reder hendes hår, giver massage, giver en ven et skulderklap eller holder om dit lille barn.

Den lidenskabelige fysiske kærlighed er der mange par, der har svært ved at holde fast på. Den ligesom siver ud af parforholdet og forsvinder, når det begynder at knirke med problemer.

Det bunder i den tætte forbindelse, der er mellem venskabskærligheden og den fysiske kærlighed. Hvis der ikke bliver ryddet op i de misforståelser og fejltagelser, der sårer og skuffer i et parforhold, vil hver eneste af disse oplevelser ligge som en dæmper, der holder lidenskabene nede. Nøglen til en vedvarende stærk og intim romantisk lidenskabelig kærlighed er i virkeligheden TILGIVELSE!

### Kærlighedens tragedie hedder ikke døden, den hedder heller ikke adskillelse, den hedder ligegyldighed.

*William Sommerset Mougham*

For at tilgive må vi tale om det, der sårede eller gjorde os vrede. Vi har brug for at blive hørt og forstået og måske trøstet af den anden. Mærke, at den anden tager medansvar for følelserne. Når vi er færdige med følelserne, kan vi tilgive.

Cand.mag. Lotte Kaa Andersen skrev engang i Femina:

– Hvis du er stået fortravlet op hele ugen og er pisket af sted på arbejde og har overladt børn, morgenmad, sjaskvåde håndklæder på gulvet, spildt mælk, madpakker, hundeluftning, opvask, vasketøj og skraldespand til din kvinde, så nytter det ikke noget at være sød og kælen fredag aften. For så gider hun bare ikke! Hvis der

## HVAD SIGER LÆGEN OM HJERTET?

**Alexander Löwen** er læge og leder af Institute of Bioenergetic Analysis i New York. Han har i en menneskealder praktiseret psykoanalyse og har for længst markeret sig som en af de banebrydende inden for den kropssorienterede psykologi. Han siger:

– Hjertet er det velkendte symbol for kærlighed, og hvad de færreste ved – seksuel lyst!

Alexander Löwen mener hermed, at forbindelsen mellem hjertet og kærligheden ikke kun er symbolsk, men helt reel.

– Undertrykte følelser, specielt seksuelle konflikter, og psykisk smerte kan anspænde overkroppen i en sådan grad, at brystkassen bliver et panser, der bogstavelig talt kvæler hjertet, skriver han i bogen Kærlighed, sex og dit hjerte.

Löwen giver således et nyt og overraskende indblik i årsagen til det stadig stigende antal tilfælde af hjertesygdomme. Ligesom nogle hjertesygdomme kan udløses psykisk, kan de også forebygges psykisk. Bioenergetiske kropsterapeuter kan løsne kroppens panser, frigøre behovet for kærlighed og sex, og dermed mindske risikoen for alvorlige hjertesygdomme.

*Heidi Friis i sølv: 207,-*

*Moderhjerte med to børn og tre børnebørn (diamanterne)? Fra Randers Sølv, 14 kt med 0,06 ct brillanter: 6.700,-*

*Troldekuglehjerte af fire små hjerter i sølv: 240,-*

*Forever sølvring med 0,03 ct diamant fra Spinning: 499,-*

*Fra Støvring Design 8 kt med syn.cub.zir inkl. kæde: 1.275,-*

*Voksene kærlighedshjerte fra Spinning, Blooming Heart: 149,-*

*26 brillanter ialt 4,17 ct i hvidguld fra Ruben Svart: 108.400,-*

*Charlotte Borgen Design: ca. 150,-*

*Piaget med ialt 3,1 ct: 154.000,-*

*Vedhæng fra Eske Storm. Kan åbnes og fx gemme på en ædelsten: 900,-*

*Beloved fra Karin Borup. 18 kt hvidguld med 0,92 ct brillanter: 87.500,-*



Forgylt sølv og  
sort emalje fra  
Arena: 750,-



Glashjerter  
fra Charlotte  
Borgen Design  
fra ca. 120,-



Darling af Per Borup.  
Hjertelås med udskiftelig  
perlekæde i 18 kt guld  
og hvidguld med 0,24 ct  
brillanter og 1,10ct pink  
safir: 37.400,-



Charm i glas og  
sterling sølv fra  
Emma: 120,-



Baronessens Hjerte  
fra Spinning. Sølv  
til 199,-



Guldlåse i 14 og  
18 kt fra Stenform.  
Pris fra 3.650,-  
Sølvforgylt fra  
475,-



Valentine fra  
Troldekugler.  
Sølv med tre  
Swarovski-  
krystaller: 540,-



Glashjerte med guldviklinger  
fra San til ca. 350,-

Heartflower fra Toftegaard  
i 14 kt og sort naturperle.  
Ring 3.100,-  
Ørestikker 3.600,-

er stress i luften, og det hele bare flyder, så er det de færreste kvinder, der magter at overgive sig til lidenskab.

Så er det sagt! Forspillet, og dit eget ansvar for at pleje dit kærlighedsforhold, starter om morgenen og varer hele dagen, hver dag, og der er ikke nogen undskyldninger, for at sige „min kone forstår mig ikke“, hvis du som mand i virkeligheden ikke forstår din kone (eller omvendt), og derfor ikke får sex eller kærlighed. Læs heller Joan Ørtings Ta' mig og få tips og tricks... ;-)

#### Familiekærligheden

Familiekærlighed kunne også kaldes gruppekærligheden. Det er kærligheden til et fællesskab, loyaliteten og tilknytningen til en gruppe, hvor man har sin faste plads, for eksempel i et arbejdsteam, på et sportshold eller i en familie.

Familiekærligheden vælges til igen og igen og giver en behagelig oplevelse af tryghed og ansvarlighed, at høre til. Familiekærligheden kan bruges til at

styrke jeres forhold, ved at skabe og fastholde jeres egne traditioner og fællesskaber.

#### Kærlighed er, når jeg ser over på divanen og opdager, at han ligger der endnu efter seksten år.

Susanne Brøgger

#### Den betingelsesløse kærlighed

Også den betingelsesløse kærlighed er en del af det vigtige fundamentet for al vedvarende og dyb kærlighed mellem mennesker. Hvis ikke den betingelsesløse kærlighed er med til at skabe et fundament af livslang tilknytning til et andet menneske og tilgivelse – at elske og tilgive på trods af – så er der ikke store chancer for, at kærligheden overlever særlig mange år.

Den betingelsesløse

## NUETS KÆRLIGHEDSERKLÆRING

**Det forpligter ikke** at sige, jeg elsker dig! Når du siger, du elsker mig, så forholder jeg mig til, at det er lige nu, hvor du siger det, at du føler det. Derfor holder jeg dig ikke op på, om du elsker mig i morgen, eller gjorde det i går.

Det samme gælder for mig. Når jeg siger, jeg elsker dig, gælder det også for lige nu. Det gælder ikke for igår eller imorgen, det er en følelse, jeg har lige nu og giver til dig.

Du kan ikke regne med at få den igen imorgen. Så imorgen må vi igen forsøge at positionere os, så vi er værd at elske og kan vække hinandens kærlighed påny.

kærlighed er evig og åndelig, den er ikke bundet til psykiske eller sociale regler eller skjulte dagsordener. I sin mest rendyrkede form er det den kærlighed, en forælder har til sit nyfødte barn.

Der er ikke tale om at kende hinanden eller om gensidig udveksling af noget som helst, Det er alene barnet, der får.

Når du møder din partner og forelsker dig, har du ikke ret meget betingelsesløs kærlighed til ham/hende. Men den betin-

gelsesløse kærlighed kan udvikle sig gennem jeres samliv. Det kunne være en forklaring på, at nogle ældre par dør kort efter hinanden eller bliver sammen trods den enes svære plejekrævende sygdom.

#### Kærlighed udvikler sig, når...

Kærligheden vokser, når du knytter dig, og hengiver dig til at være der for et andet menneske.

Kærligheden styrkes, hver gang du

giver eller modtager i sådan et forhold, og når du fokuserer på den andens værdier og tænker positivt om din elskede.

Evnen til at elske din partner styrkes, når du udvikler din evne til at elske dig selv, som du er, værdsætter dine egne evner, opfylder dine egne behov, tilgiver dig dine egne fejl med henblik på at ændre dem. Dybden i den kærlighed, du kan opleve afhænger af din ærlighed: Om du tør være den, du er! ■



Hjertet er lavet i guldbelagt sterling sølv og koster 750,-

Designer Kamille Vibekke Østergaard.

## De enorme følelser

Kamille Vibekke Østergaard fra Izabel Camille har designet et smykke med særlig fokus på den betingelsesløse kærlighed:

– Kæden er lavet til ære for de enorme følelser, det er at elske et andet menneske betingelsesløst. Vedhængen med det store massive og kraftige hjerte som omfavner, beskytter og varetager det lille sårbare hjerte, som putter sig i tryghed i det store.

– På undersiden af hjertet står skrevet LOVE og CARE, som i det skrevne sprog symboliserer de samme følelser. Disse følelser og vedhængen leder selvfølgelig hen på mor/barn forholdet, og da jeg har fire børn er det da nærliggende, at det er det, der inspirerer, men vedhængen kan lige så godt symbolisere det at elske, passe på og drage omsorg for et andet menneske.

## HJERTES HISTORIE

Af Christian Schmidt

**Vi kender alle** symbolet for et hjerte, selv når det optræder i alle mulige varianter som blandt andet i smykkerne på disse sider. Men enhver, der har set en hjerte i en biologibog, ved også, at symbolet for et hjerte slet ikke ligner et virkeligt hjerte. Så hvordan er hjertesymbolet opstået, og hvorfor ser det ud, som det gør?

At sammenkæde heftige følelser med hjertet er ikke underligt. De fleste kender nok til hjertebanken eller at være tung om hjertet. Allerede Aristoteles betragtede hjertet som center for alle følelser. At hjertet derfor er hjemsted for livsglæde, sexlyst og kærlighed er nærliggende.

Nogle mener, at hjertesymbolet simpelthen er en gengivelse af det kvindelige køn. Hvis man forlænger de to halvbuer ned til spidsen, så buerne overlapper hinanden, vil man forstå, hvad der menes.

Ikke overraskende hævder den katolske kirke noget andet. Den mener, at hjertesymbolet stammer fra sekstenhundredtallet, da Sankt Margaret Mary Alacoque

havde en vision af en hjerteform inde i en tornekrone.

Imidlertid kendes symbolet længe før. I det ældste danske rigsvåben – Knud den Sjettes – fra 1190erne ses således en række hjerter rundt om tre løver. Og på tidlige glasmosaikker ses Det hellige Hjerte, ofte med en pil igennem sig – et symbol på Jesus'

lidelse på korset, hvor den romerske soldat stak ham med et spyd.

Nogle mener også at kunne se en lighed med den egyptiske hieroglyf for hjerte, ab, der ligner en amfora. I sig selv ikke et dårligt symbol, hvis man ser hjertet som en beholder for følelser.

#### Planten på mønten

Men hjertesymbolet har sandsynligvis en endnu ældre oprindelse. I det syvende århundrede før vores tidsregning havde den nordafrikanske bystat Cyrene en blomstrende og uhyre indbringende eksport af den nu uddøde plante silphium. Det var en plante i fennikelfamilien, der voksede i et meget begrænset og økologisk sårbart område på omkring 200 gange 56 kilome-

ter i, hvad der nu er Libyen. Planten var umådeligt populær i det gamle Ægypten, fordi den havde som egenskab at kunne forhindre svangerskab.

Blandt andet romeren Plinius den Ældre har beskrevet denne virkning, og plantens betydning for bystaten Cyrene kan ses af, at man afbildede den på byens mønter. Derfor ved vi idag, hvordan den så ud. Dens frøkapsel eller frugt lignede – et hjerte!

Planten er formentlig uddød, fordi den simpelthen blev høstet i overflod. Og med dens meget eftertragtede virkning, der var tæt forbundet med kærlighedslivet, er det ikke svært at forestille sig, at plantens udseende – så særpræget og enkel en form – hurtigt kan være blevet tegnet for den frie elskov – den, der står hjertet nærmest.

Hjertesymbolet kan dog muligvis spores endnu længere tilbage. Før den sidste istid ridsede Cro-Magnon manden figurer, der ligner vores hjerter. Desværre ved vi ikke, hvilken betydning figurerne har haft – ligesom det er et mysterium, hvorfor der er et hjerte skåret ud i toilettdørene i Sverige... ■

